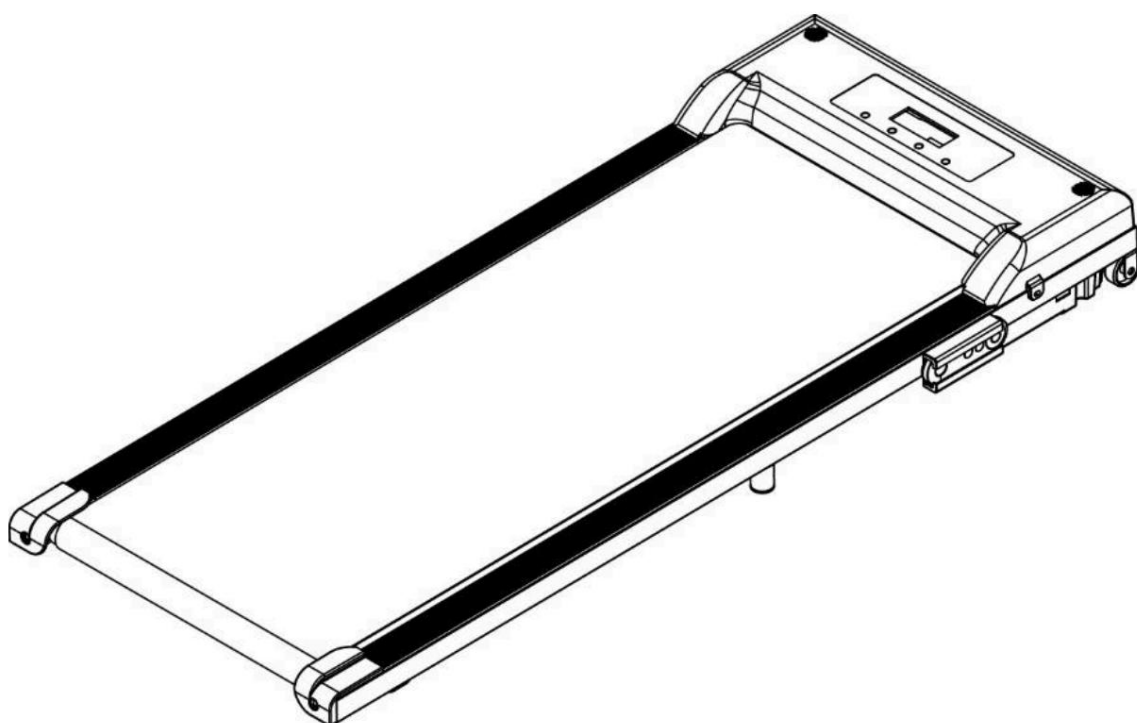


Rebel

AKTIVNÍ

BĚŽECKÝ STROJ

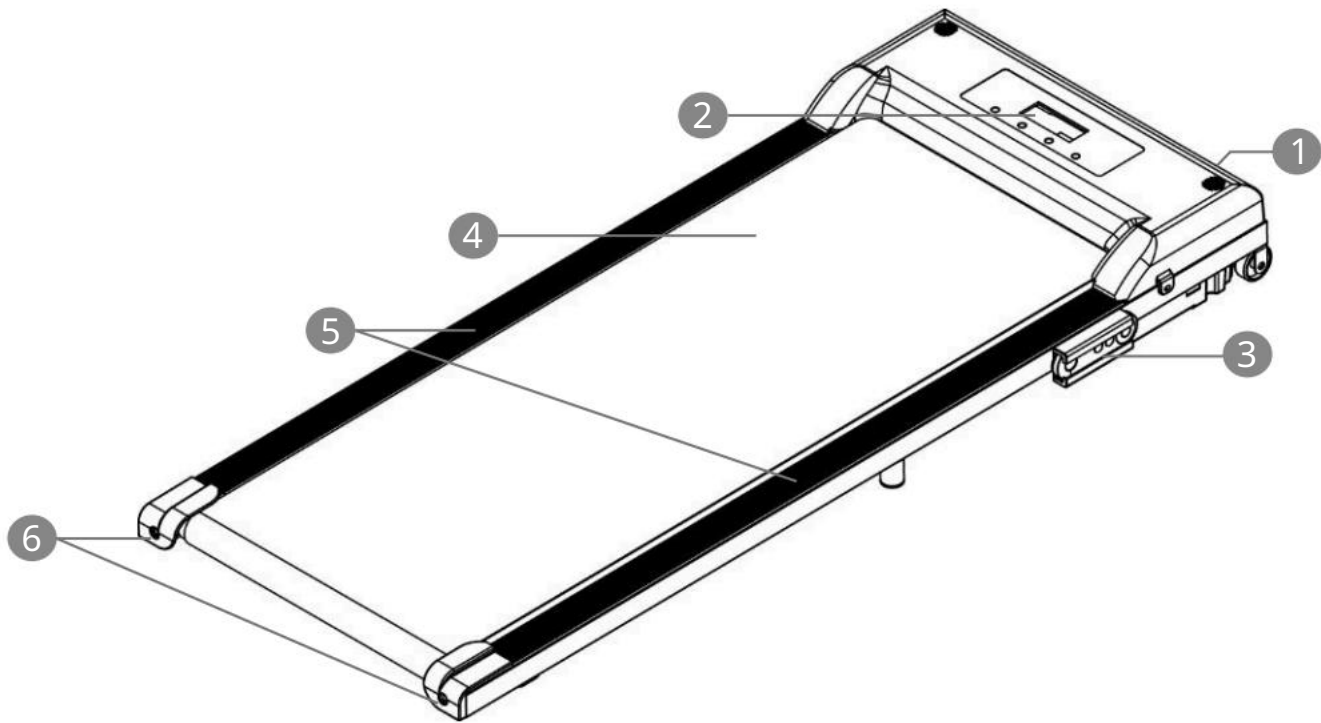


UŽIVATELSKÉ MANUÁL



DE EN PL RO



model: RBA-1014

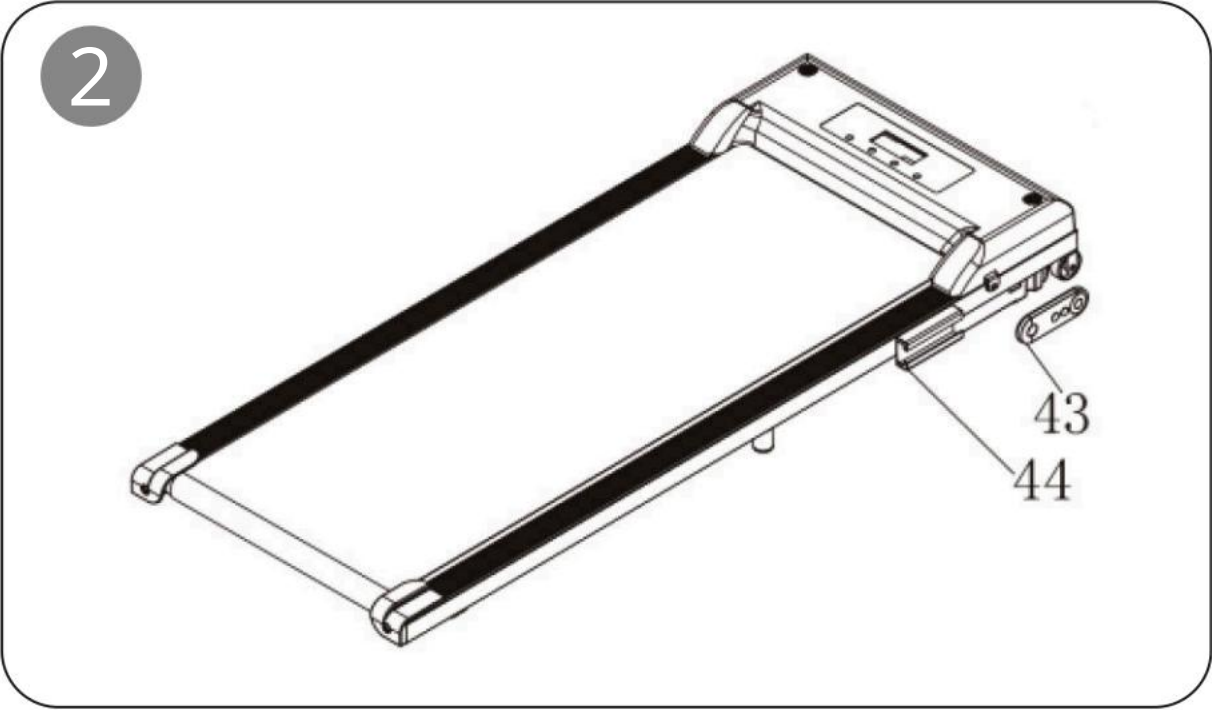
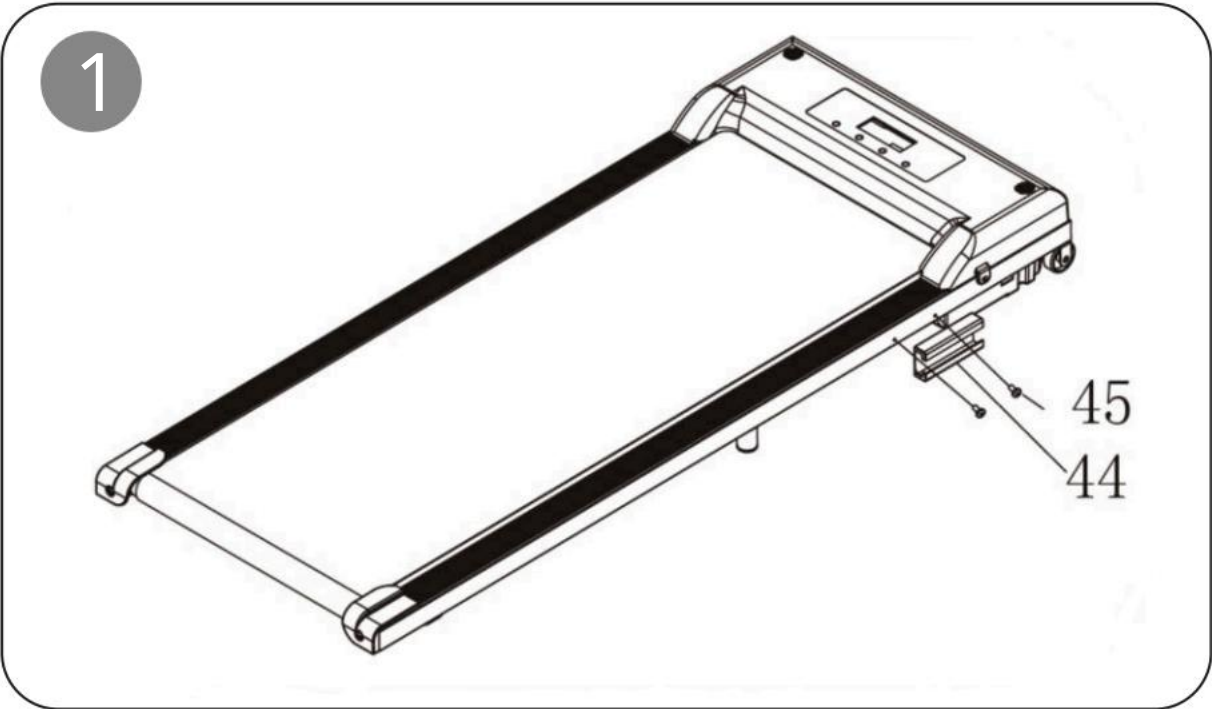
MONTÁŽ / MONTÁŽ / MONTÁŽ



	Z	V	PL	RO
1	vypínač ON/OFF [ON/OFF]	vypínač ON/OFF	Přepínač	vypínač ON/OFF
2	LED obrazovka	LED displej	LED displej	LED displej
3	Držák pro Dálkové ovládání	Držák dálkového ovládání	Držák dálkového ovládání	Podpora dálkového ovládání
4	běžecý pás	Běžecý pás	Běžecý pás	Běžecý pás
5	Nožní dlaha	Nožní kolejnice	Boční kolejnice	Tyče na nohy
6	Seřizovací šrouby		Seřizovací šrouby	Seřizovací šrouby

5		x1
44		x1

43		x1
45		x2



VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Toto zařízení je určeno pouze pro vnitřní použití. To není pro vhodné pro venkovní použití.
- Umístěte zařízení na volný, rovný povrch. Neumístujte zařízení na silný koberec, protože to zhorší ventilaci. Neumístujte zařízení do blízkosti vody nebo venku.
- Před použitím se ujistěte, že je zařízení správně smontováno a že jsou všechny šrouby a matice utaženy.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda zařízení nevykazuje známky poškození.
- Nikdy nepoužívejte zařízení, pokud nefunguje správně nebo pokud byl poškozen.
- Nepokoušejte se toto zařízení sami opravovat. Toto zařízení může opravovat pouze autorizovaný a kvalifikovaný personál. Nikdy zařízení nerozebírejte.
- Používejte pouze autorizované příslušenství.
- Čistěte, udržujte a skladujte toto zařízení podle zde uvedených pokynů. Udržujte skladovací prostor čistý a suchý.
- Při zvedání a přemísťování zařízení buďte vždy opatrní. Při pohybu přístroje dbejte na správné držení těla, aby nedošlo k poranění páteře. Použijte prosím správné techniky nebo pomoc druhé osoby.

ELEKTRICKÁ BEZPEČNOST

- Vadný napájecí kabel smí vyměnit pouze autorizovaný zákaznický servis stát se.
- Udržujte zařízení a jeho napájecí kabel mimo dosah tepla, vody, vlhkosti, ostrých hran a dalších faktorů, které by mohly poškodit zařízení nebo napájecí kabel.
- Ujistěte se, že napájecí kabel není v blízkosti horkých nebo ostrých předmětů dotkl.

OSOBNÍ BEZPEČNOST

VAROVÁNÍ Doporučuje se, abyste se před zahájením tréninku poradili s lékařem nebo zdravotnickým pracovníkem, zejména u osob starších 35 let nebo u těch, kteří mají zdravotní problémy. Nebudeme zodpovědní za žádné následné zranění, pokud nebudou dodrženy následující pokyny. Používejte toto zařízení pouze k účelu, ke kterému je určeno, jak je popsáno v tomto návodu k použití.

- Při cvičení noste vhodné oblečení. Nenoste dlouhé volné oblečení, které by se mohlo zachytit do zařízení. Vždy noste běžeckou nebo aerobní obuv s gumovou podrážkou.
- Udržujte své vlasy, oblečení, šperky a další předměty mimo pohyblivé části. Šperky nebo dlouhé vlasy se mohou zachytit do pohyblivých částí.
- Jakékoli cvičení lze provádět až po 40 minutách po jídle stát se.
- Abyste zajistili bezpečný trénink a předešli možnému zranění, vždy před zahájením cvičení proveďte zahřátí.

- Zařízení by měla používat vždy pouze jedna osoba.
- Nepřetěžujte zařízení. Maximální hmotnost uživatele je 120 kg.
- Nesprávný nebo nadměrný pohyb může způsobit zranění nebo smrt. Pokud zaznamenáte bolest, včetně bolesti na hrudi, nevolnosti, závratě nebo dušnosti, okamžitě přestaňte cvičit a než budete pokračovat, poraďte se se svým lékařem.

- Zařízení mohou používat děti starší 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem a vedením osoby odpovědné za jejich bezpečnost, opatrně a který pochopil a bude dodržovat všechna bezpečnostní opatření. Děti by měly být pod dohledem, aby bylo zajištěno, že si se zařízením nebudou hrát. Děti by neměly zařízení čistit ani udržovat bez dozoru.

- Udržujte děti a domácí zvířata vždy mimo dosah zařízení.

DODATEČNÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY PRO BĚŽECKÉ PÁSY

- Abyste předešli úrazu elektrickým proudem, nic nevkládejte otvory zařízení.
- Nikdy nespouštějte běžecký pás, když stojíte na běžeckém pásu. Po zapnutí a nastavení ovládání rychlosti může nastat pauza, než se běžecký pás začne pohybovat.

Proto vždy stůjte na nožkách po stranách rámu, dokud se běžecký pás nepohne.

- Nikdy nenechávejte toto zařízení bez dozoru, když je zapojeno do zásuvky. Před servisem, čištěním nebo přemísťováním jej vždy odpojte, pokud jej nepoužíváte.

- Za běžeckým pásem udržujte bezpečný prostor 1 x 2 m. Při používání běžeckého pásu se ujistěte, že se v této oblasti nenacházejí žádné předměty, lidé nebo zvířata.

POKYNY PRO UZEMNĚNÍ

Tento výrobek musí být uzemněn. Pokud běžecký pás nefunguje správně nebo selže, uzemnění poskytuje cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud, aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem. Tento produkt je vybaven kabelem s uzemňovacím vodičem zařízení a zemnicí zástrčkou.

Zástrčka musí být zasunuta do vhodné elektrické zásuvky, která je správně nainstalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a nařízeními.

NEBEZPEČÍ

Nesprávné připojení zemnicího vodiče zařízení vytváří riziko úrazu elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti, zda je výrobek správně uzemněn, kontaktujte kvalifikovaného elektrikáře nebo servisního technika. Neupravujte zástrčku dodanou s výrobkem. Pokud se nehodí do zásuvky, nechte kvalifikovaného elektrikáře nainstalovat vhodnou zásuvku.

Tento produkt je určen pro použití v obvodu s jmenovitým napětím 220–240 voltů a má uzemňovací zástrčku, která vypadá jako zástrčka na obrázku. Ujistěte se, že je produkt zapojen do zásuvky, která má stejnou konfiguraci jako zástrčka. S tímto produktem by neměl být používán žádný adaptér.

POHYB BĚŽECKÉHO TRENAŽÉRU

Běžecký pás je vybaven transportními kolečky, která usnadňují přepravu.

1. Postavte se čelem k běžeckému pásu.
2. Držte okraj běžecké plošiny a zvedněte běžecký pás.
3. Přesuňte běžecký pás na požadované místo.

VLOŽTE BATERIE DO DÁLKOVÉHO OVLADAČE

1. Vytáhněte přihrádku na baterie.
2. Vložte 1 x CR2032 baterii, dbejte na správnou polaritu.
3. Zavřete přihrádku na baterie.

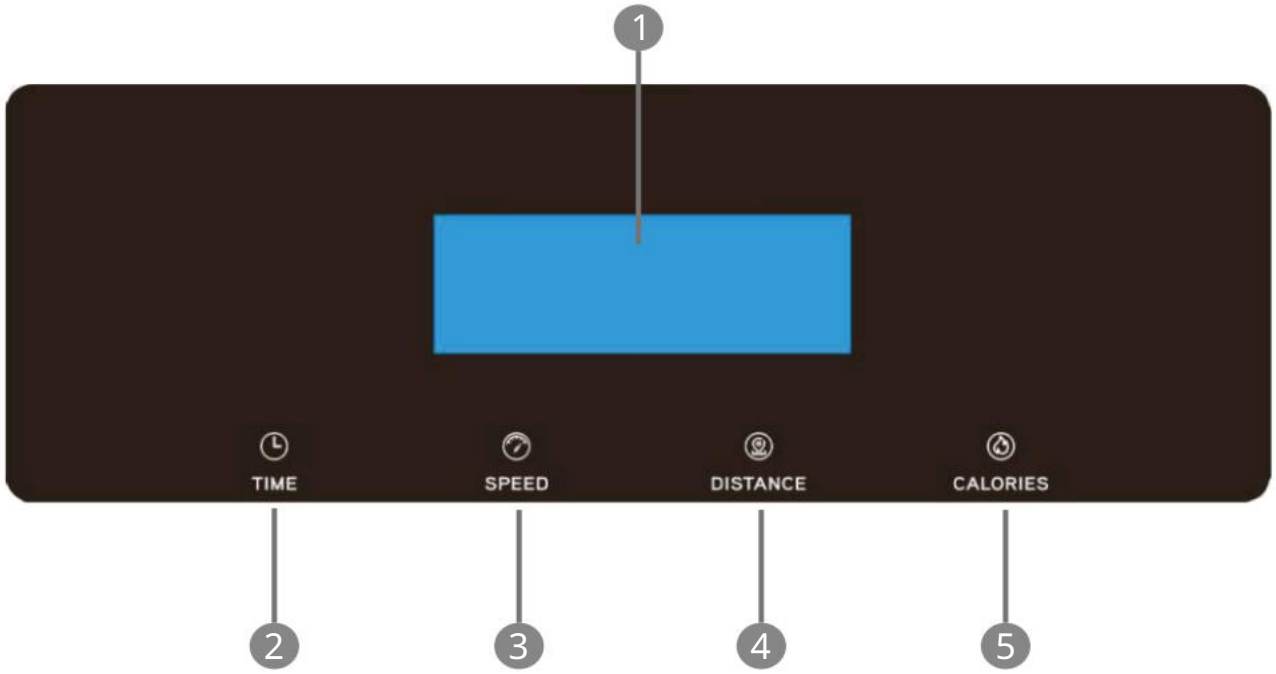
Poznámky:

- Používejte pouze uvedené baterie.
- Nebudete-li výrobek delší dobu používat, skladujte jej bez baterií se používá.
- Pokud dálkový ovladač nepoužíváte, můžete jej uložit na určené místo na boku běžeckého pásu.

PŘIPOJTE A POUŽÍVEJTE

1. Připojte běžecký pás k uzemněné elektrické zásuvce.
2. Nastavte spínač ON/OFF do polohy ON.
3. Stisknutím tlačítka na dálkovém ovladači zahájíte cvičení.

POPIS LCD

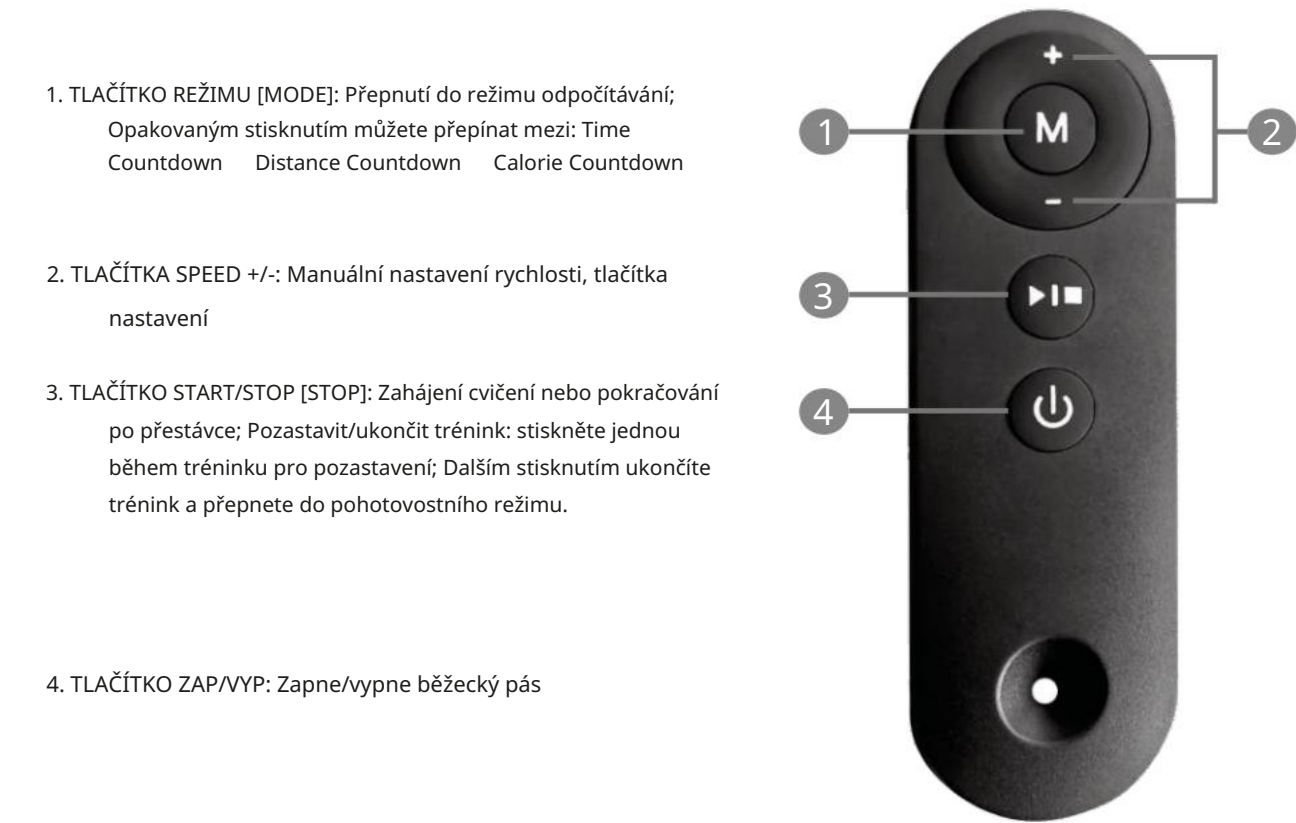


1. ZOBRAZENÍ
2. TIME [TIME] (minuty : sekundy): Zobrazuje čas tréninku.
3. SPEED [SPEED] (km/h): Zobrazuje rychlost běžeckého pásu.
4. DISTANCE [DISTANCE] (km): Zobrazuje vzdálenost ujetou během tréninku nebo vzdálenost zbývajcí během tréninku.
5. CALORIES: Zobrazuje kalorie spálené během tréninku nebo kalorie, které je třeba ještě spálit.

ROZSAH ZOBRAZENÝCH HODNOT

	NASTAVENÍ PLOCHA	OBLAST ZOBRAZENÍ
ČAS (min : s)	5:00–99:00	0:00 - 99:59
RYCHLOST (km/h)	1–8	1–8
DISTANCE (km)	0,5 - 99,9	0,0 - 99,0
KALORIE (kcal)	10–999	0–999

POPIS DÁLKOVÉHO OVLÁDÁNÍ



1. TLAČÍTKO REŽIMU [MODE]: Přepnutí do režimu odpočítávání; Opakovaným stisknutím můžete přepínat mezi: Time Countdown Distance Countdown Calorie Countdown

2. TLAČÍTKA SPEED +/-: Manuální nastavení rychlosti, tlačítka nastavení

3. TLAČÍTKO START/STOP [STOP]: Zahájení cvičení nebo pokračování po přestávce; Pozastavit/ukončit trénink: stiskněte jednou během tréninku pro pozastavení; Dalším stisknutím ukončíte trénink a přepnete do pohotovostního režimu.

4. TLAČÍTKO ZAP/VYP: Zapne/vypne běžecký pás

MODUS ODPOČÍTÁNÍ

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko MODE. Přejděte do nabídky Countdownmodus.

- 1. Stisknutím tlačítka MODE přepnete mezi oknem vzdálenosti, času a kalorií.
- 2. Když hodnota v každém okně bliká, použijte tlačítka SPEED +/- pro nastavení požadované hodnoty:
 - TIME [TIME]: Nastavení času tréninku. Výchozí hodnota je 30,00.
 - VZDÁLENOST [VZDÁLENOST]: Nastavte vzdálenost, kterou chcete během cvičení ujet. Výchozí hodnota je 0,6 km.
 - CALORIES: Nastavte, kolik kalorií chcete během cvičení spálit. Výchozí hodnota je 50 kcal.
- 3. Když je vše nastaveno, stiskněte tlačítko START pro zahájení tréninku.
- 4. Po dosažení odpočítávání se běžecký pás zastaví.

Funkce spánku: Po 10 minutách v pohotovostním režimu a bez provozu displej zhasne a běžecký pás se přepne do režimu spánku. Stiskněte Stisknutím libovolného tlačítka běžecký pás probudíte.

ÚDRŽBA

Pravidelná údržba je důležitá pro optimální výkon a snížení opotřebení. Před každým použitím běžeckého pásu zkontrolujte a řádně utáhněte všechny díly. Opotřebované díly ihned vyměňte.

VAROVÁNÍ Před jakýmkoli čištěním nebo údržbou běžecký pás odpojte.

- Běžecký pás pravidelně čistěte a udržujte jej čistý a suché.
- K čištění vnějších částí běžeckého pásu používejte měkký a mírně navlhčený hadřík.
- Aby nedošlo k poškození konzoly, nečistěte ji vlhkým hadříkem. Udržujte tekutiny mimo dosah konzoly.
- Čistěte je pouze suchým hadříkem.
- Pro lepší údržbu běžeckého pásu a prodloužení jeho životnosti se doporučuje běžecký pás po 1,5 hodině používání vypnout a nechat jej 10 minut odpočívat, než budete pokračovat.

MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PLÁNU

Tření mezi běžeckým pásem a běžeckou plošinou má velký vliv na životnost a výkon běžeckého pásu, proto je nutné pravidelně nanášet mazací olej. Pravidelně kontrolujte povrch běžecké plošiny.

Pokud je běžecký pás poškozen, přestaňte jej používat a kontaktujte autorizované servisní středisko pro kontrolu a/nebo opravu.

Před mazáním očistěte prostor mezi plošinou a pásem, abyste odstranili veškeré zachycené nečistoty. K tomu použijte čistý a suchý hadřík.

K mazání používejte pouze mazivo dodávané s běžeckým pásem nebo jiná speciální maziva.

Běžecký pás byl předem namazán mezi běžeckou plošinou a běžeckým pásem. Doporučuje se aplikovat mazivo mezi běžeckou plošinu a běžecký pás podle následujícího plánu nebo když si všimnete, že je plošina suchá. Chcete-li zkontrolovat, zda je dostatečné mazání, jednoduše sáhněte mezi pás a desku a zkontrolujte mazání. Dělejte to pravidelně.

- Pro aplikaci mazacího oleje použijte následující plán:
- Nízká intenzita používání (méně než 3 hodiny týdně) – jednou ročně
 - Střední intenzita používání (3-5 hodin týdně) – jednou za šest Sladký
 - Vysoce intenzivní používání (více než 5 hodin týdně) – každé 3 Sladký

DŮLEŽITÉ! Ujistěte se, že je běžecký pás odpojený, aby nedošlo ke zranění!

1. Lehce nadzvedněte běžecký pás a stříkněte přibližně 5 ml maziva klikatým pohybem mezi běžecký pás a povrch paluby.
Udělejte to na několika místech na obou stranách běžecké plošiny.
2. Jakmile namažete plošinu, spustte běžecký pás, držte se dále od stroje a zapněte jej. Běžte běžecký pás při nízké rychlosti po dobu 5 až 10 minut, aby běžecký pás mohl distribuovat mazivo.
3. Jakmile je toto vše hotovo, běžecký pás odpojte.

NASTAVENÍ NAPĚTÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

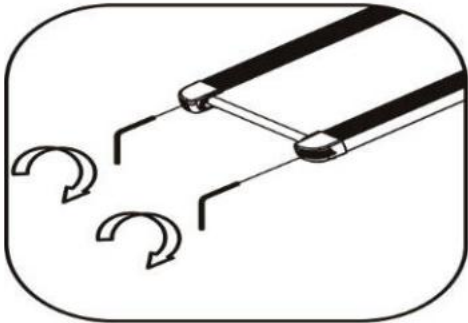
Běžecký pás je předepnut. Při používání běžeckého pásu má běžecký pás tendenci se natahovat, a proto se uvolňuje. Pokud je běžecký pás příliš volný, bude při běhu klouzat. Pokud je příliš těsný, může to mít za následek snížení výkonu motoru a opotřebení vodicích kladek a běžeckého pásu.

VAROVÁNÍ Před prováděním jakýchkoli úprav vyjměte bezpečnostní klíč a otočte hlavní vypínač do polohy OFF.

Po provedení nastavení vložte bezpečnostní klíč, otočte vypínač do polohy ON a běžte na běžeckém pásu, abyste zjistili, zda je napětí na pásu správné.

Seřizovací šrouby jsou umístěny vlevo a vpravo na konci pojezdové plošiny.

UTAŽENÍ - Otočte oba seřizovací šrouby o čtvrt otáčky ve směru hodinových ručiček pomocí přiloženého imbusového klíče.



UVOLNĚNÍ: Pomocí dodaného imbusového klíče otočte oba seřizovací šrouby o čtvrt otáčky proti směru hodinových ručiček.

Po provedení úprav běžecký pás spustte a ověřte správné napnutí tím, že budete chodit po pásu a ujistěte se, že při každém kroku neklouže nebo neváhá.

Když je běžecký pás správně napnutý, měli byste být schopni zvednout každý okraj pásu 50 až 75 mm od běžecké plošiny.

VAROVÁNÍ: Běžecký pás příliš neutahujte! To může ovlivnit výkon běžeckého pásu, způsobit předčasné opotřebení ložisek a poškodit běžecký pás.

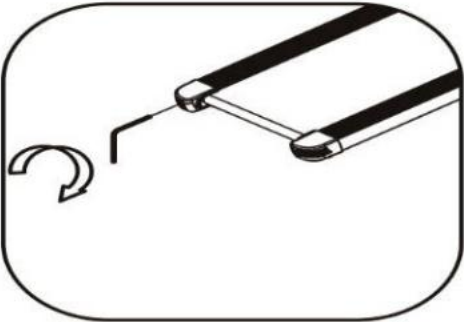
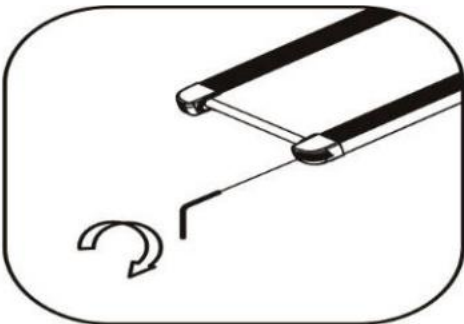
CENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PLÁNU

Běžecký pás by měl být co nejvíce středový a rovný. Některé faktory (např. Některé faktory, jako je stres a napětí) mohou způsobit, že se běžecký pás během používání posune na jednu stranu. V tomto případě je nutné provést nastavení.

VAROVÁNÍ Před prováděním jakýchkoli úprav vyjměte bezpečnostní klíč a otočte hlavní vypínač do polohy OFF. Po provedení úprav znovu zasuňte bezpečnostní klíč, otočte vypínač do polohy ON a běžte na běžeckém pásu, abyste zjistili, zda je vystředěný.

1. Běžte na běžeckém pásu rychlostí cca. Běžte rychlostí 6 – 8 km/h (bez nikoho na běžícím pásu) a sledujte odchylku běžeckého pásu:

- Pokud se běžecký pás pohybuje doprava , otočte pravým nastavovacím šroubem o ¼ ve směru hodinových ručiček.
- Pokud se běžecký pás pohybuje doleva , otočte levým nastavovacím šroubem o ¼ ve směru hodinových ručiček.



2. Sledujte běžecký pás. Může to trvat několik minut, než k tomu dojde Běžecký pás se nastavil.
3. V případě potřeby proveďte další čtvrtotáčky, dokud nebude běžecký pás vycentrován.

TECHNICKÉ ÚDAJE

HLAVNÍ VLASTNOSTI

Metriky: čas, rychlost, vzdálenost, kalorie
LED obrazovka

Polstrovaná paluba
Transportní nájezdy
Dálkové ovládání

TECHNICKÉ ÚDAJE

Třída zařízení: H

Rychlostní rozsah: 1-8 km/h

Běžecský pás: třívrstvý, 1,4 mm
Tloušťka pojezdové desky: 12 mm

Maximální hmotnost uživatele: 120 kg

Typ motoru: DC Max. výkon

motoru: 1,5 HP Výkon motoru: 1 HP

trvalý výkon

Napájení dálkového ovladače: 1 x baterie CR2032

Napájení: 230V; 50 Hz

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Toto zařízení je určeno pouze pro vnitřní použití. Není vhodný pro venkovní použití. • Umístěte zařízení na čistý rovný povrch. Neumísťujte zařízení na silný koberec, protože to může narušovat řádné větrání. Neumísťujte zařízení do blízkosti vody.

- Před použitím se ujistěte, že je zařízení správně smontováno a že jsou všechny šrouby a matice jsou pevně utaženy.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda zařízení nevykazuje známky poškození.
- Nikdy nepoužívejte zařízení, pokud nefunguje správně nebo nepracuje správně poškozené.
- Nepokoušejte se toto zařízení sami opravovat. Toto zařízení smí opravovat pouze autorizovaný a kvalifikovaný personál. Nikdy toto zařízení nerozebírejte.
- Používejte pouze autorizované příslušenství.
- Čistěte, udržujte a skladujte toto zařízení v souladu s pokyny uvedenými dále v této uživatelské příručce. Udržujte skladovací místo čisté a suché.
- Při sestavování, zvedání a přemísťování zařízení buďte vždy opatrní. Při pohybu zařízení dbejte na správné držení těla, aby nedošlo k poranění páteře. Použijte prosím správné techniky nebo pomoc druhé osoby.

ELEKTRICKÁ BEZPEČNOST

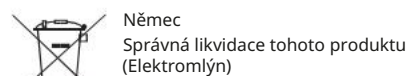
- Pevný napájecí kabel lze vyměnit pouze v autorizovaném servisním středisku.
- Udržujte zařízení a napájecí kabel mimo dosah tepla, vody, vlhkosti, ostrých hran a jiných faktorů, které by mohly poškodit zařízení nebo jeho kabel.

- Ujistěte se, že se napájecí kabel nedotýká žádných horkých nebo ostrých předmětů. Zvedání a přemísťování zařízení. Při pohybu zařízení dbejte na správné držení těla, aby nedošlo k poranění páteře. Použijte prosím správné techniky nebo pomoc druhé osoby.

Kompletní uživatelskou příručku naleznete na rebelelectro.com nebo lechpol.pl

Toto zařízení odpovídá evropskému standardu EN957.

Tento přístroj je zařazen do provozní třídy H a je určen výhradně pro domácí použití. Nelze jej používat jako komerční, terapeutické nebo rehabilitační zařízení.



(Platí v zemích Evropské unie a dalších evropských zemích se systémem tříděného sběru) Označení na výrobku nebo v související literatuře uvádí, že po skončení životnosti nesmí být likvidován s běžným domovním odpadem. Toto zařízení prosím likvidujte odděleně od ostatního odpadu, abyste předešli poškození životního prostředí nebo lidského zdraví nekontrolovanou likvidací odpadu. Recyklujte zařízení, abyste podpořili udržitelnou recyklaci materiálových zdrojů. Soukromí uživatelé by se měli obrátit na prodejce, u kterého byl produkt zakoupen, nebo na příslušné úřady, aby zjistili, jak mohou zařízení recyklovat způsobem šetrným k životnímu prostředí. Komerční uživatelé by měli kontaktovat svého dodavatele a seznámit se s podmínkami kupní smlouvy. Tento výrobek nesmí být likvidován s jiným komerčním odpadem.



Vyrobena v Číně pro Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne.

OSOBNÍ BEZPEČNOST

VAROVÁNÍ Před zahájením cvičení se doporučuje konzultovat s lékařem nebo zdravotním pracovníkem, zejména pro osoby ve věku 35 let a více nebo se zdravotními problémy. Výrobce nenese odpovědnost za jakékoli následné zranění, pokud nebudou dodrženy níže uvedené pokyny. Používejte toto zařízení pouze pro zamýšlené použití, jak je popsáno v této uživatelské příručce.

- Při cvičení na náčiní noste vhodné oblečení. Nenoste dlouhé, volné oblečení, které by se mohlo zachytit do zařízení. Vždy noste běžeckou nebo aerobní obuv s gumovou podrážkou.

- Udržujte své vlasy, oblečení, šperky a další předměty mimo pohyblivé části. Klenot nebo dlouhé vlasy mohou být zachyceny pohyblivými částmi.
 - Jakékoli cvičení lze provádět až po 40 minutách po jídle.
 - Abyste zajistili bezpečný trénink a předešli možným zraněním, vždy proveďte a zahřejte před začátkem cvičení.
 - Zařízení by měla používat vždy pouze jedna osoba.
 - Nepřetěžujte zařízení.
- Maximální hmotnost uživatele je 120 kg.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může způsobit zranění nebo smrt. Pokud zaznamenáte jakoukoli bolest včetně bolesti na hrudi, nevolnosti, závratě nebo dušnosti, okamžitě přestaňte cvičit a než budete pokračovat, poraďte se se svým lékařem.

- Tento spotřebič mohou používat děti starší 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem a vedením osoby, která je odpovědná za jejich bezpečnost v opatrným způsobem, aby byla všechna bezpečnostní opatření pochopena a dodržována. Děti by měly být pod dohledem, aby bylo zajištěno, že si se spotřebičem nebudou hrát. Děti by neměly provádět čištění a údržbu zařízení bez dozoru.

- Udržujte děti a domácí zvířata vždy mimo dosah zařízení.

DODATEČNÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ PRO BĚŽECKÉ PÁSY

- Abyste předešli úrazu elektrickým proudem, nekládejte žádné předměty do otvorů na přístroji zařízení.
 - Běžec pás nikdy nespouštějte, když stojíte na běžec pásu. Vždy stůjte na stupačkách, dokud se pás nepohne.
 - Nikdy nenechávejte toto zařízení bez dozoru, když je zapojeno. Vždy jej odpojte od zdroje napájení, pokud jej nepoužíváte, před servisem, čištěním nebo přemístováním.
-
- Za běžec pásem zajistěte bezpečný prostor 1 x 2 m. Při používání běžec pásu se ujistěte, že v této oblasti nejsou žádné předměty, lidé nebo zvířata.

POKYNY PRO UZEMNĚNÍ

Tento výrobek musí být uzemněn. Pokud běžec pás nefunguje správně nebo se porouchá, uzemnění poskytuje cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud, aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem. Tento produkt je vybaven kabelem s vodičem pro uzemnění zařízení a zemnicí zástrčkou. Zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je správně nainstalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a nařízeními.

NEBEZPEČÍ

Nesprávné připojení zemnicího vodiče zařízení může vést k riziku úrazu elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti, zda je výrobek správně uzemněn, obraťte se na kvalifikovaného elektrikáře nebo servisního technika. Neupravujte zástrčku dodávanou s výrobkem – pokud se nehodí do zásuvky, nechte si instalovat správnou zásuvku kvalifikovaným elektrikářem.

Tento produkt je určen pro použití na jmenovitém obvodu 220-240 V a má uzemňovací zástrčku. Ujistěte se, že je produkt připojen k zásuvce se stejnou konfigurací jako zástrčka. S tímto produktem by neměl být používán žádný adaptér.

POHYB BĚŽECKÉHO TRENAŽÉRU

Běžec pás je vybaven transportními kolečky, které usnadňují jeho přemístování.

1. Postavte se čelem k běžec pásu.
2. Uchopte okraj běžec plošiny a zvedněte běžec pás.
3. Přesuňte běžec pás na požadované místo.


INSTALACE BATERIE DÁLKOVÉHO OVLÁDÁNÍ

1. Vysuňte přihrádku na baterie.
2. Vložte 1 x CR2032 baterii se správnou polarizací.
3. Zavřete přihrádku na baterie.

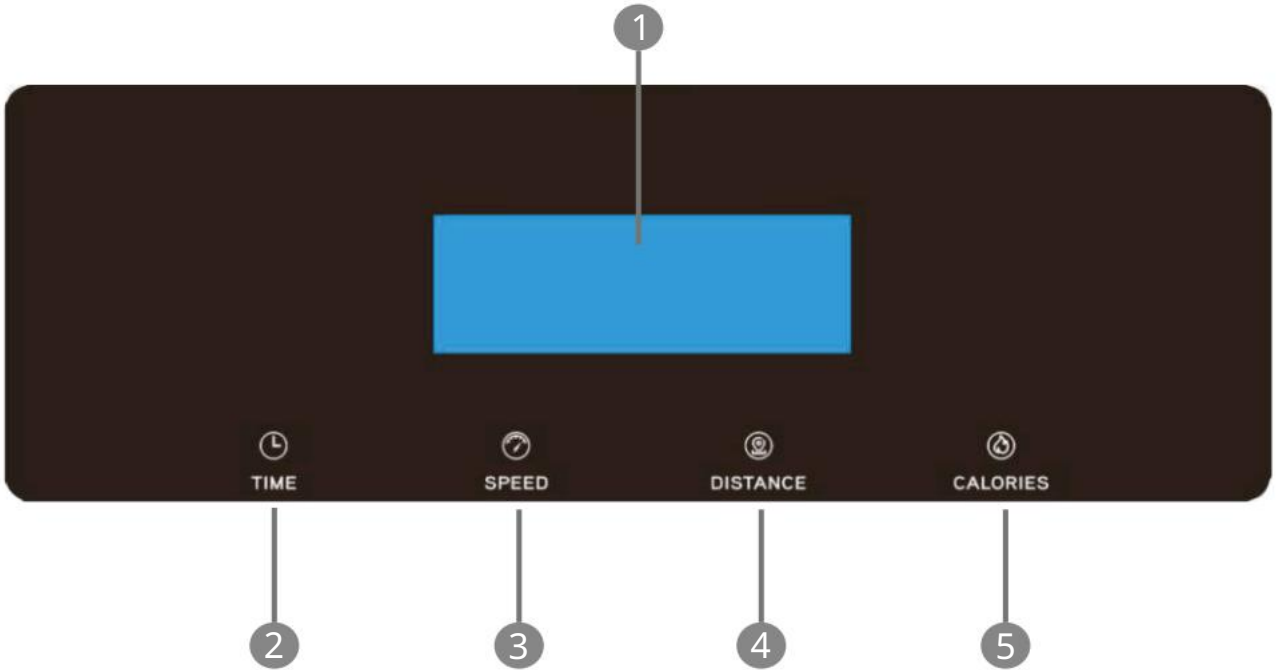
Poznámky: • Používejte pouze určené baterie.

- Pokud výrobek nebudete používat, skladujte jej bez baterie na dlouhou dobu.
- Pokud dálkový ovladač nepoužíváte, můžete jej uložit na určené místo na boku běžec pásu.

PŘIPOJENÍ A POUŽÍVÁNÍ

- 1. Zapojte běžecký pás do uzemněné zásuvky.
- 2. Nastavte spínač ON/OFF do polohy ON.
- 3. Stiskněte tlačítko  tlačítko na dálkovém ovladači pro zahájení tréninku.

POPIS LED



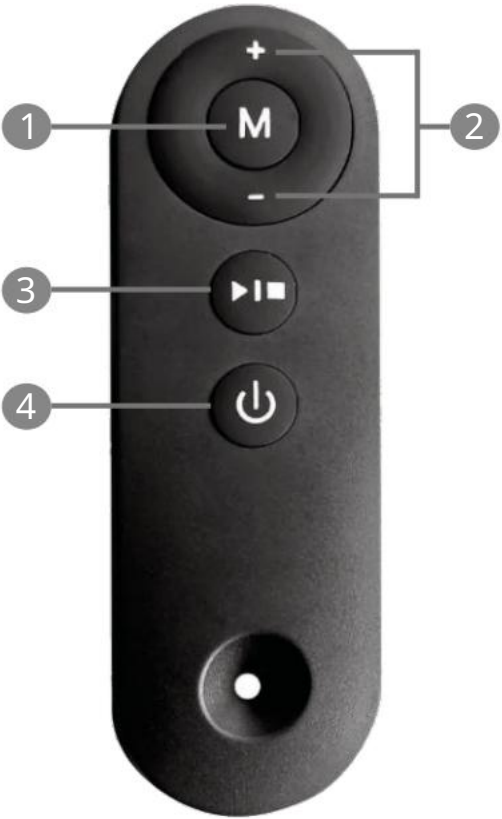
- 1. ZOBRAZENÍ
- 2. ČAS (minuty : sekundy): Zobrazuje čas cvičení.
- 3. RYCHLOST (km/h): Udává, jak rychle se běžící pás pohybuje.
- 4. DISTANCE (km): Udává ujetou nebo zbývajcí vzdálenost během vaše cvičení.
- 5. KALORIE: Ukazuje spálené kalorie nebo zbývajcí kalorie ke spálení během tréninku.

ROZSAH ZOBRAZENÝCH HODNOT

	ROZSAH NASTAVENÍ	ROZSAH ZOBRAZENÍ
ČAS (min : s)	5:00–99:00	0:00 - 99:59
RYCHLOST (km/h)	1–8	1–8
DISTANCE (km)	0,5 - 99,9	0,0 - 99,0
KALORIE (kcal)	10–999	0–999

POPIS DÁLKOVÉHO OVLADAČE

- 1. TLAČÍTKO MODE: vstup do režimu odpočítávání; přidržením přepnete mezi odpočítáváním času odpočítáváním vzdálenosti odpočítáváním kalorií
- 2. TLAČÍTKA SPEED +/-: ruční nastavení rychlosti, tlačítka pro nastavení
- 3. TLAČÍTKO START / STOP: zahájení cvičení nebo obnovení po pauze: pozastavení/ ukončení cvičení: jedním stisknutím během cvičení jej pozastavíte; druhým stisknutím ukončíte cvičení a přejdete do pohotovostního stavu
- 4. TLAČÍTKO ZAP/VYP: zapíná /vypíná běžecký pás



REŽIM ODPOČÍTÁNÍ

- V pohotovostním stavu stiskněte tlačítko MODE. Vstoupíte do nabídky režimu odpočítávání.
- 1. Stiskněte tlačítko MODE pro přepínání mezi vzdáleností, časem a kaloriemi okna.
 - 2. Když hodnota v každém okně bliká, upravte ji pomocí tlačítek SPEED +/- podle svých preferencí:
 - TIME: Nastavte čas cvičení. Výchozí nastavení je 30:00.
 - VZDÁLENOST: Nastavte vzdálenost, kterou chcete během cvičení ujet. Výchozí nastavení je 0,60 km.
 - CALORIES: Nastavte, kolik kalorií chcete během cvičení spálit. Výchozí nastavení je 50 kcal.
 - 3. Když je vše nastaveno, stiskněte tlačítko START pro zahájení tréninku.
 - 4. Po dokončení odpočítávání se běžecký pás zastaví.

Funkce spánku: Po 10 minutách v pohotovostním režimu a nečinnosti displej zhasne a běžecký pás přejde do režimu spánku. Stisknutím libovolného tlačítka běžecký pás probudíte.

ÚDRŽBA

Pravidelná údržba je důležitá pro optimální výkon a snížení opotřebení.

Při každém použití běžeckého pásu zkontrolujte a řádně utáhněte všechny díly. Opotřebené díly okamžitě vyměňte.

VAROVÁNÍ Před čištěním nebo jakoukoli údržbou běžecký pás vždy odpojte ze sítě.

- Pravidelně čistěte běžecký pás a udržujte běžecký pás čistý a suchý.
- K čištění vnějších částí běžeckého trenažéru používejte měkký a mírně navlhčený hadřík.
- Abyste zabránili poškození konzoly, nečistěte ji mokrým hadříkem. Udržujte tekutiny mimo dosah konzoly. Čistěte jej pouze suchým hadříkem.
- Pro lepší údržbu běžeckého pásu a prodloužení jeho životnosti se doporučuje po 1,5 hodině používání běžecký pás vypnout a nechat jej 10 minut odpočívat, než budete pokračovat.

MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO ŘEMENU

Tření mezi běžeckým pásem a běžeckou plošinou má velký vliv na životnost a výkon běžeckého trenažéru, proto je nutné pravidelně nanášet mazací olej. Pravidelně kontrolujte povrch běžecké plošiny. Je-li poškozen, přestaňte běžecký pás používat a kontaktujte autorizované servisní místo pro kontrolu a/nebo opravu.

Před mazáním vyčistěte prostor mezi plošinou a řemenem, abyste odstranili případné zachycené nečistoty. K tomu použijte čistý a suchý hadřík.

K mazání používejte pouze mazivo dodané s běžeckým trenažérem nebo jakákoli jiná vyhrazená maziva.

Běžecký pás byl předmazán mezi běžeckou plošinou a běžeckým pásem.

Doporučuje se aplikovat mazivo mezi běžeckou plošinu a běžecký pás podle následujícího plánu nebo pokud zjistíte, že je plošina suchá. Chcete-li zkontrolovat, zda je dostatečné mazání, jednoduše sáhněte mezi řemen a plošinu a ověřte, zda je mazání přítomno. Dělejte to pravidelně.

Pro aplikaci mazacího oleje použijte následující plán:

- těžba s nízkou intenzitou (méně než 3 hodiny týdně) – jednou ročně
- středně intenzivní exploatace (3-5 hodin týdně) – jednou za půl roku
- vysoce intenzivní využívání (více než 5 hodin týdně) – každé 3 měsíce

DŮLEŽITÉ! Ujistěte se, že je běžecký pás odpojený, aby nedošlo ke zranění!

1. Lehce nadzvedněte běžecký pás a stříkněte asi 5 ml maziva klikatým pohybem mezi běžecký pás a povrch běžecké plošiny. Udělejte to na několika místech na obou stranách běžecké plošiny.
2. Jakmile namažete plošinu, spustte běžecký pás, zůstaňte mimo stroj a zapněte jej. Běžte pás při nízké rychlosti po dobu 5 až 10 minut, aby běžecký pás mohl rozetřít mazivo.
3. Když je vše hotovo, běžecký pás odpojte.

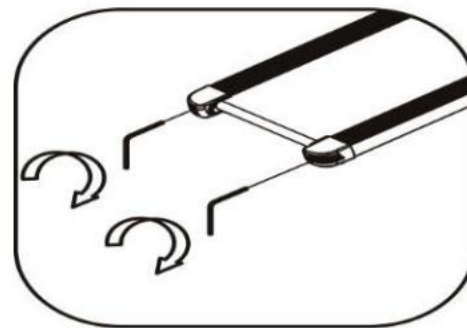
SEŘÍZENÍ NAPĚTÍ PÁSU

Běžecký pás byl předepnut. Při používání běžeckého pásu má běžecký pás tendenci se natahovat a v důsledku toho se uvolňuje. Pokud je běžecký pás příliš volný, během běhu sklouzne. Pokud je příliš těsný, může to snížit výkon motoru a opotřebovat vodící válečky a běžící pás.

VAROVÁNÍ Před prováděním jakýchkoli úprav vyjměte bezpečnostní klíč a přepněte vypínač do polohy OFF. Po provedení úprav nainstalujte bezpečnostní klíč a přepněte vypínač do polohy ON a běžecký pás spustte, abyste zjistili, zda je napnutí pásu správné.

Seřizovací šrouby jsou umístěny vlevo a vpravo na konci pojezdové plošiny.

UTAŽENÍ - Pomocí dodaného šestihranného klíče otočte oba seřizovací šrouby ve směru hodinových ručiček o ¼ otáčky.



UVOLNĚNÍ - Pomocí dodaného šestihranného klíče otočte oba seřizovací šrouby proti směru hodinových ručiček o ¼ otáčky.

Po provedení nastavení běžecký pás spustte a zkontrolujte správné napnutí tak, že budete chodit po pásu a ujistěte se, že při každém kroku neklouže nebo neváhá.

Když je běžecký pás správně napnutý, měli byste být schopni zvednout každý okraj pásu o 50 až 75 mm z běžecké plošiny.

VAROVÁNÍ Běžecký pás příliš neutahujte! Může snížit výkon běžeckého pásu, způsobit předčasné opotřebení ložisek a poškodit běžecký pás.

STŘEDĚNÍ PÁSU

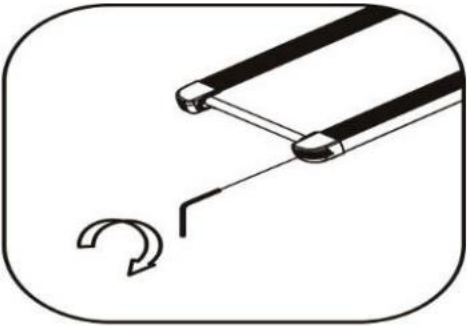
Běžecký pás by měl běžet co nejvíce centrálně a rovně. Některé faktory (jako je namáhání a zatížení) mohou způsobit posunutí běžeckého pásu na jednu stranu během používání.

Když k tomu dojde, je nutné provést úpravy.

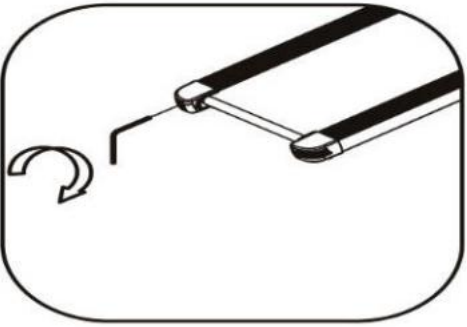
VAROVÁNÍ Před prováděním jakýchkoli úprav vyjměte bezpečnostní klíč a přepněte vypínač do polohy OFF. Po provedení nastavení nainstalujte bezpečnostní klíč a přepněte vypínač do polohy ON a běžecký pás spustte, abyste zjistili, zda je běžecký pás vycentrován.

1. Běžte na běžeckém pásu rychlostí asi 6 – 8 km/h (bez nikoho na běžícím pásu) a sledujte odchylku běžícího pásu:

- Pokud se pás posune doprava , otočte seřizovacím šroubem vpravo o 1/4 ve směru hodinových ručiček.



- Pokud se pás posune doleva , otočte seřizovacím šroubem vlevo o ¼ ve směru hodinových ručiček.



2. Sledujte běžící pás. Může trvat několik minut, než se pás sám seřídí.
3. V případě potřeby pokračujte v ¼ otáčkách, dokud nebude běžecký pás vycentrován.

SPECIFIKACE

HLAVNÍ VLASTNOSTI

Naměřené hodnoty: čas, rychlost, vzdálenost, kalorie
LED displej
Polstrovaná paluba
Transportní kolečka
Dálkové ovládání

TECHNICKÉ ÚDAJE

Třída vybavy: H
Rychlostní rozsah: 1 – 8 km/h
Běžecký pás: třívrstvý, 1,4 mm
Tloušťka pojezdové desky: 12 mm
Max. hmotnost uživatele: 120 kg
Typ motoru: DC Max.
výkon motoru: 1,5 HP
Napájení motoru: 1 CHP
Napájení dálkového ovládání: 1 x baterie CR2032
Napájení: 230 V; 50 Hz

Kompletní uživatelskou příručku najdete na rebelelectro.com nebo lechpol.pl

Toto zařízení odpovídá evropskému standardu EN957.

Toto zařízení bylo zařazeno do třídy provozního použití H a je určeno výhradně pro domácí použití. Nelze jej použít jako komerční, terapeutické nebo rehabilitační zařízení.



angličtina
Správná likvidace tohoto produktu
(Odpadní elektrické a elektronické zařízení)

(Platí v Evropské unii a dalších evropských zemích se systémy tříděného sběru) Toto označení na výrobku nebo v jeho dokumentaci znamená, že by neměl být na konci své životnosti likvidován s jiným domovním odpadem. Abyste předešli možnému poškození životního prostředí nebo lidského zdraví v důsledku nekontrolované likvidace odpadu, oddělte jej prosím od ostatních typů odpadu a zodpovědně jej recyklujte, abyste podpořili udržitelné opětovné využití materiálových zdrojů. Uživatelé z řad domácností by se měli obrátit na prodejce, u kterého tento výrobek zakoupili, nebo na místní vládní úřad, kde vám sdělí podrobnosti o tom, kde a jak mohou tento výrobek odevzdat k ekologicky bezpečné recyklaci. Firemní uživatelé by měli kontaktovat svého dodavatele a zkontrolovat podmínky kupní smlouvy. Tento produkt by neměl být likvidován s jiným komerčním odpadem.



OBEČNÉ BEZPEČNOSTNÍ PROBLÉMY

- Zařzení je určeno pouze pro vnitřní použití. Neměl by být používán venku. • Zařzení by mělo být umístěno na rovném a rovném povrchu. Nepokládejte zařzení na silný koberec, protože to může ovlivnit správné větrání zařzení. Neumísťujte zařzení do blízkosti kapalin nebo venku. • Před prvním použitím se ujistěte, že jsou všechny šrouby a matice dostatečně utaženy. • Před každým použitím zkontrolujte, zda na zařzení nejsou nějaké stopy poškození.
- Nepoužívejte zařzení, pokud nefunguje správně nebo bylo poškozené poškozené.
- Nepokoušejte se zařzení sami opravovat. Veškeré opravy by měly být svěřeny kvalifikovaným odborníkům. Je zakázáno zařzení rozebírat.
- Nepoužívejte neoriginální příslušenství.
- Čištění, údržba a skladování musí být prováděny v souladu s postupy uvedenými v této příručce. Zařzení by mělo být skladováno na čistém a suchém místě.
- Buďte zvláště opatrní při zvedání a přepravě zařzení. Při zvedání zařzení udržujte správné držení těla, aby nedošlo ke zranění zad. Použijte správnou techniku nebo požádejte o pomoc jinou osobu.

ELEKTRICKÁ BEZPEČNOST

- Neodpojitelný napájecí kabel lze vyměnit pouze za autorizované servisní místo.
- Udržujte zařzení a napájecí kabel mimo zdroje tepla, vody, vlhkosti, ostrých hran a dalších faktorů, které by mohly poškodit zařzení nebo kabel.
- Buďte obzvláště opatrní, abyste se nedotkli napájecího kabelu horké/ostře hrany.

OSOBNÍ BEZPEČNOST

POZNÁMKA Před zahájením cvičení se doporučuje poradit se s lékařem, zvláště u osob starších 35 let nebo osob se zdravotními problémy. Výrobce zařzení nenese odpovědnost za zranění způsobená nedodržením těchto pokynů. Používejte zařzení pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu.

- Cvičení by mělo být prováděno ve vhodném sportovním oblečení. Cvičení by se nemělo provádět v dlouhém a volném oblečení, které by se mohlo zachytit do přístroje. Na cvičení noste sportovní obuv s gumovou podrážkou. • Udržujte vlasy, oblečení, šperky a jiné předměty mimo pohyblivé části zařzení. Vlasy nebo šperky se mohou zachytit do pohyblivých částí. • Cvičení by mělo být prováděno alespoň 40 minut po jídle. • Abyste zajistili bezpečný trénink a předešli zranění, než začnete cvičení, měli byste se zahřát.
- Zařzení je určeno pro cvičení pro jednu osobu. • Nepřetěžujte zařzení. Maximální hmotnost uživatele je 120 kg.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může způsobit zranění nebo smrt. Pokud při cvičení pocítíte bolest na hrudi, nevolnost, závratě nebo potíže s dýcháním, okamžitě přestaňte cvičit a než budete pokračovat, poraďte se se svým lékařem. • Toto zařzení mohou používat děti ve věku 8 let a starší a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo osoby, které nemají zkušenosti nebo nejsou obeznámeny s tímto zařzením, pokud byly pod dohledem nebo byly poučeny o používání zařzení. zařzení bezpečným způsobem, aby byla pochopena související rizika. Děti by měly být poučeny, aby se spotřebičem nezacházely jako s hračkou. Děti by neměly zařzení čistit ani udržovat bez dozoru.
- Udržujte zařzení mimo dosah dětí a zvířat.

DODATEČNÁ UPOZORNĚNÍ PRO BEZPEČNOST PRO BĚŽECKÉ PÁSY

- Abyste předešli úrazu elektrickým proudem, nekládejte do otvorů zařzení žádné předměty.
- Neobsluhujte běžecký pás, když stojíte na běžícím pásu. Vždy se postavte na boční kolejnice a počkejte, až se pás začne pohybovat.
- Během provozu nenechávejte zařzení bez dozoru. Pokud zařzení nepoužíváte, před servisem, čištěním nebo stěhováním, vždy jej odpojte. • Udržujte vzdálenost kolem zařzení 1 m po stranách a 2 m vzadu.

Při používání běžeckého pásu se ujistěte, že se v blízkosti nenacházejí žádní lidé, zvířata nebo jiné předměty.

UZEMNĚNÍ VAROVÁNÍ

Toto zařízení musí být uzemněno. V případě poruchy běžeckého pásu poskytuje uzemnění cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud, aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem. Toto zařízení je vybaveno zemnicím kabelem a zemnicí zástrčkou. Zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je správně nainstalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a nařízeními.

NEBEZPEČÍ

Nesprávné připojení zemnicího vodiče zařízení může mít za následek riziko úrazu elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti, zda je výrobek správně uzemněn, kontaktujte kvalifikovaného elektrikáře nebo servisního technika. Zástrčku dodanou s výrobkem neupravujte – pokud se do zásuvky nehodí, nechte správnou zásuvku nainstalovat kvalifikovaným elektrikářem.

Tento produkt je navržen pro použití na jmenovitém obvodu 220 - 240 V a má uzemňovací zástrčku. Ujistěte se, že je zařízení zapojeno do zásuvky, která má stejnou konfiguraci jako zástrčka. S tímto zařízením nepoužívejte adaptér.

POHYB BĚŽECKÉHO TRENAŽÉRU

Běžecký pás je vybaven transportními kolečky, která umožňují jeho přemísťování.

- 1. Postavte se čelem k běžeckému pásu.
- 2. Uchopte okraj běžecké desky a zvedněte běžecký pás.
- 3. Přesuňte běžecký pás na požadované místo.

INSTALACE BATERIE DO DÁLKOVÉHO OVLADAČE

- 1. Vytáhněte zásobník umístěný na boční stěně dálkového ovladače.
- 2. Vložte 1 x CR2032 baterii podle vyznačené polarity.
- 3. Zasuňte zásobník zpět na místo.

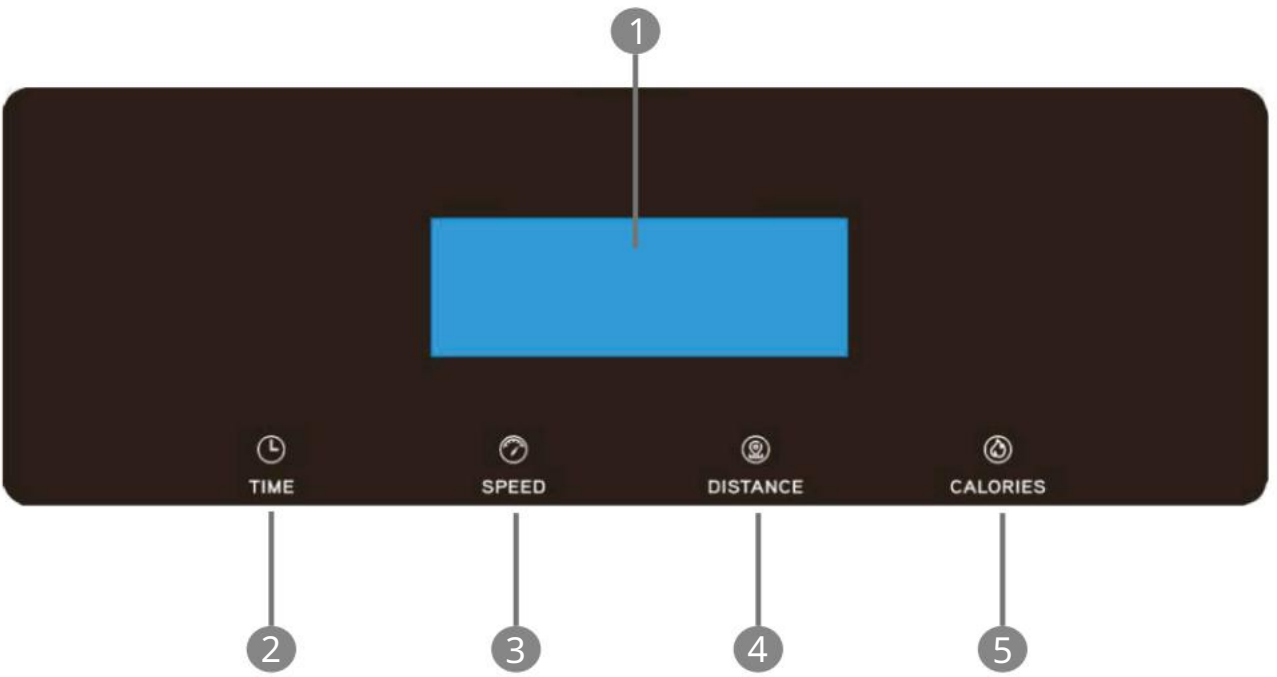
komentáře:

- Používejte pouze baterie uvedené ve specifikacích zařízení.
- Pokud zařízení nebudete delší dobu používat, vyjměte jej baterie.
- Když dálkové ovládání nepoužíváte, lze jej umístit do odkládací přihrádky umístěné z straně běžeckého pásu.

PŘIPOJENÍ A ZATOČENÍ BĚŽECKÉHO TRENAŽÉRU

- 1. Zapojte běžecký pás do uzemněné zásuvky.
- 2. Nastavte spínač do polohy ON.
- 3. Stisknutím tlačítka na dálkovém ovladači zahájíte trénink.

POPIS ZOBRAZENÍ



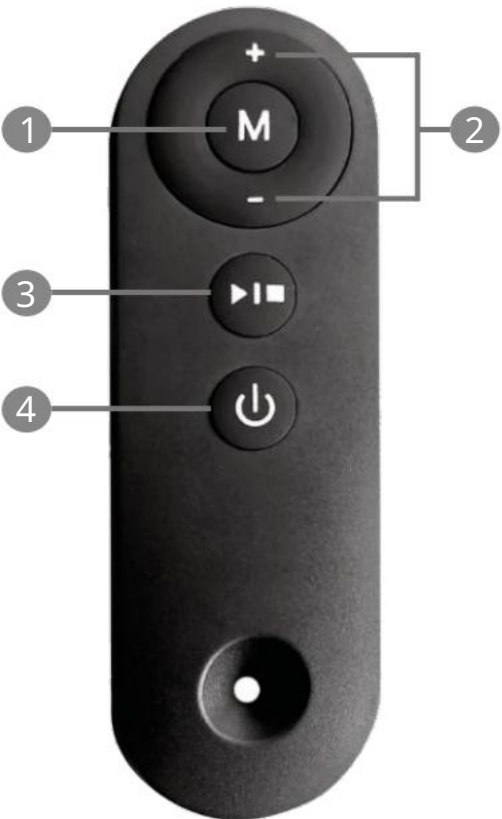
- 1. ZOBRAZENÍ
- 2. ČAS (minuty : sekundy): Udává čas tréninku.
- 3. RYCHLOST (km/h): Udává rychlost, kterou se běžící pás pohybuje.
- 4. DISTANCE (km): Udává ujetou vzdálenost nebo zbývající vzdálenost.
- 5. CALORIES: Udává množství spálených kalorií nebo množství zbývajících kalorií spálit.

ROZSAH ZOBRAZENÝCH HODNOT

	ROZSAH NASTAVENÍ	ROZSAH DISPLEJE
ČAS (min : s)	5:00-99:00	0:00 - 99:59
RYCHLOST (km/h)	1-8	1-8
DISTANCE (km)	0,5 - 99,9	0,0 - 99,0
KALORIE (kcal)	10-999	0-999

POPIS DÁLKOVÉHO OVLADAČE

1. TLAČÍTKO MODE: přepnutí do režimu odpočítávání; stiskněte toto tlačítko pro přepínání mezi obrazovkou odpočítávání času obrazovka odpočítávání vzdálenosti obrazovka odpočítávání kalorií
2. TLAČÍTKA SPEED +/-: manuální rychlosti; tlačítka nastavení úpravy
3. TLAČÍTKO START/STOP: zahájení tréninku nebo obnovení tréninku; pozastavit / ukončit trénink: stisknutím tlačítka během tréninku jej pozastavíte, dalším stisknutím tohoto tlačítka trénink ukončíte a běžecký pás přejde do pohotovostního režimu
4. TLAČÍTKO ZAP/VYP: zapnutí/ vypnutí běžeckého pásu



REŽIM ODPOČÍTÁNÍ

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko MODE pro vstup do nabídky režimu odpočítávání.

1. Stiskněte znovu tlačítko MODE pro procházení mezi okny vzdálenosti, času a kalorií.
2. Když hodnota v okně bliká, upravte hodnoty pomocí tlačítek SPEED +/-.
 - TIME: Nastavte čas tréninku. Výchozí nastavení je 30:00.
 - VZDÁLENOST: Nastavte vzdálenost, která má být během výcvik. Výchozí nastavení je 0,6 km.
 - CALORIES: Nastavení množství kalorií, které se má spálit výcvik. Výchozí nastavení je 50 kcal.
3. Jakmile dokončíte zadávání nastavení, stiskněte tlačítko START pro zahájení tréninku.
4. Když odpočítávání skončí, běžící pás se bude pomalu zpomalovat, dokud se úplně nezastaví.

Funkce spánku: Po 10 minutách nečinnosti v pohotovostním režimu se na displeji se vypne a běžecký pás přejde do režimu spánku. Stiskněte libovolné tlačítko pro její probuzení.

ÚDRŽBA

Pravidelná údržba je důležitá pro optimální výkon a snížení opotřebení. Před každým použitím běžeckého pásu zkontrolujte a řádně dotáhněte všechny díly. Jakékoli opotřebované díly by měly být okamžitě vyměněny.

POZNÁMKA Před čištěním nebo prováděním jakékoli údržby běžecký pás vždy odpojte od zdroje napájení. .

- Běžecký pás pravidelně čistěte a udržujte běžecký pás čistý a suché.
- Vnější části běžeckého pásu by se měly čistit měkkým a mírně navlhčeným hadříkem hadříky.
- Aby nedošlo k poškození konzoly, nečistěte ji vlhkým hadříkem. Konzola by neměla přijít do kontaktu s žádnými kapalinami. Čistěte jej pouze suchým hadříkem.
- Pro udržení zařízení v dobrém stavu co nejdéle a prodloužení jeho životnosti se doporučuje běžecký pás po 1,5 hodině používání vypnout na cca 10 minut. Po uplynutí této doby můžete pokračovat v tréninku.

MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO ŘEMENE

Tření mezi běžeckým pásem a běžeckou deskou má obrovský dopad na životnost a výkon vašeho běžeckého pásu, proto byste měli pravidelně používat mazivo na běžecké pásy. Povrch stupačky by měl být pravidelně kontrolován. Pokud vykazuje jakékoli známky poškození, přestaňte běžecký pás používat a kontaktujte autorizované servisní středisko pro kontrolu/opravu.

Před mazáním očistěte prostor mezi řemenem a pojezdovou deskou, abyste odstranili nahromaděné nečistoty.

K tomuto účelu použijte čistý a suchý hadřík.

K mazání používejte pouze mazivo dodávané s běžeckým pásem nebo jiné vyhrazené mazivo.

Běžecký pás byl namazán ve výrobě.

Běžecký pás se doporučuje namazat podle níže uvedeného plánu nebo když si všimnete, že je prkno suché. Chcete-li zkontrolovat hladinu mazání, sáhněte mezi řemen a pojezdovou desku a zkontrolujte, zda pod prsty cítíte mazivo. Tento test byste měli provádět pravidelně.

Namažte běžecký pás podle následujícího plánu:

- nízkofrekvenční provoz (méně než 3 hodiny týdně) - jednou za rok
- středně frekvenční provoz (3-5 hodin týdně) - jednou za 6 měsíce
- vysokofrekvenční provoz (více než 5 hodin týdně) - jednou za 3 měsíce

DŮLEŽITÉ! Ujistěte se, že je běžecký pás odpojený, aby nedošlo ke zranění!

1. Jemně nadzvedněte běžecký pás, vymačkejte přibližně 5 ml tuku a rovnoměrně jej rozetřete po povrchu běžecké desky. To by mělo být provedeno na několika místech na obou stranách stupačky.
2. Po namazání položte pás na desku a běžecký pás spustte, aniž byste na něm stáli. Nastavte rychlost na nízkou a nechte běžecký pás běžet přibližně 5 až 10 minut, aby se mazivo rovnoměrně rozprostřelo po celém povrchu pásu.
3. Po uplynutí této doby běžecký pás vypněte.

SEŘÍZENÍ NAPĚTÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

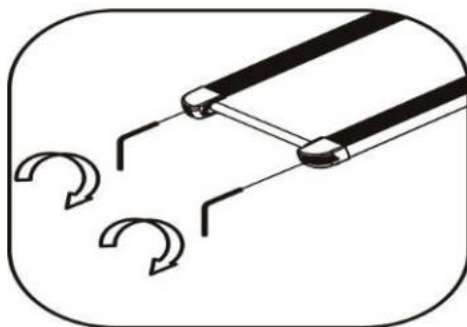
Běžecký pás byl předepnut ve výrobě. Při používání běžeckého pásu má běžecký pás tendenci se natahovat, což způsobuje jeho uvolnění.

Příliš volný běžecký pás při běhu sklouzne. Příliš napnutý běžící pás může snížit účinnost motoru a vést k rychlejšímu opotřebení válečků a běžícího pásu.

POZNÁMKA Před prováděním nastavení odpojte bezpečnostní klíč a otočte spínač do polohy OFF. Po provedení úprav nainstalujte zpět bezpečnostní klíč, otočte spínač do polohy ON, spustte běžecký pás a zkontrolujte správné napnutí pásu.

Seřizovací šrouby jsou umístěny na konci pojezdové desky na pravé a levé straně.

NAPÍNÁNÍ - Pomocí imbusového klíče, který je součástí sady, otočte oba seřizovací šrouby ve směru hodinových ručiček o 1/4 otáčky.



UVOLNĚNÍ - Pomocí imbusového klíče, který je součástí sady, otočte oba seřizovací šrouby proti směru hodinových ručiček o 1/4 otáčky.

Po provedení úprav spustte běžecký pás, stoupněte si na běžecký pás a zkontrolujte, zda pás neklouže nebo nevázne.

Když je běžecký pás správně napnutý, lze jej zvednout do výšky 50 až 75 mm nad stupátko.

POZOR Běžecký pás příliš neutahujte! To může snížit výkon běžeckého pásu, vést k předčasnému opotřebení ložisek a poškození běžeckého pásu.

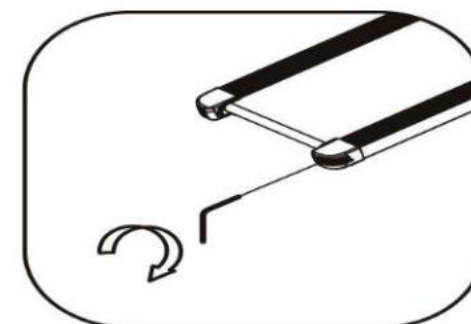
VYSTŘEDOVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Běžecký pás by měl klouzat ve středu běžecké desky. Některé faktory (jako je tlak a zatížení) mohou způsobit vychýlení běžeckého pásu na jednu stranu při používání běžeckého pásu. Pokud k tomu dojde, je třeba upravit polohu běžeckého pásu.

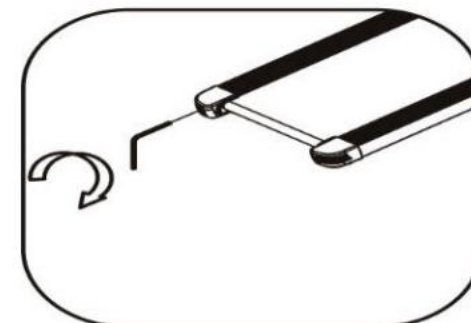
POZNÁMKA Před prováděním nastavení odpojte bezpečnostní klíč a otočte spínač do polohy OFF. Po provedení nastavení nainstalujte zpět bezpečnostní klíč, otočte spínač do polohy ON, spustte běžecký pás a zkontrolujte, zda je běžecký pás vycentrován.

1. Spustte běžecký pás, nastavte rychlost na 6 - 8 km (běžecký pás by měl zůstat prázdný) a sledujte průhyb běžeckého pásu:

- Pokud se pás vychyluje doprava okraje, otočte šroubem pro nastavení vpravo o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček.



- Pokud se pás vychyluje doleva okraje, otočte seřizovacím šroubem vlevo o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček.



2. Sledujte jízdní pruh. Nastavení polohy běžeckého pásu může trvat až několik minut.
3. V případě potřeby pokračujte o 1/4 otáčky, dokud nebude pás vycentrován.

SPECIFIKACE

HLAVNÍ VLASTNOSTI

Naměřené hodnoty: čas, rychlost, vzdálenost, kalorie
LED displej
Systém amortizace
Transportní kolečka
Dálkové ovládání

TECHNICKÉ ÚDAJE


Třída zařízení: H
Rychlostní rozsah: 1-8 km/h
Běžecský pás: třívrstvý, 1,4 mm
Tloušťka pojezdové desky: 12 mm
Maximální hmotnost uživatele: 120 kg
Typ motoru: DC
Maximální výkon motoru: 1,5 HP
Konstantní výkon motoru: 1 HP
Napájení dálkového ovladače: 1 x baterie CR2032
Napájení: 230V; 50 Hz

Úplný návod k obsluze tohoto zařízení je k dispozici na stránkách rebelelectro.com a www.lechpol.pl.

Toto zařízení odpovídá evropskému standardu EN957.

Zařízení je klasifikováno jako třída H a je určeno pouze pro domácí použití.
Nesmí se používat pro komerční, terapeutické nebo rehabilitační účely.

 Polsko
Správná likvidace produktu
(odpadní elektrické a elektronické zařízení)

 Symbol přeškrtnuté popelnice na produktu nebo v textech, které se k němu vztahují, znamená, že by neměl být na konci své životnosti likvidován s ostatním domovním odpadem. Abyste předešli poškození životního prostředí nebo lidského zdraví v důsledku nekontrolované likvidace odpadu, oddělte jej prosím od ostatních typů odpadu a zodpovědně jej recyklujte, abyste podpořili opětovné použití materiálových zdrojů jako trvalou praxi. Informace o tom, kde a jak ekologicky bezpečně recyklovat tento produkt, by uživatelé v domácnostech měli kontaktovat maloobchodní prodejnu, kde produkt zakoupili, nebo místní úřad. Firemní uživatelé by měli kontaktovat svého dodavatele a zkontrolovat podmínky kupní smlouvy. Výrobek by neměl být likvidován s jiným komunálním odpadem. Takové zařízení podléhá selektivnímu sběru a recyklaci. Škodlivé látky, které obsahuje, mohou způsobit znečištění životního prostředí a představovat hrozbu pro lidský život a zdraví.



VŠEOBECNÉ POKYNY TÝKAJÍCÍ SE BEZPEČNOST

- Toto zařízení je určeno pouze pro vnitřní použití. Nevhodné pro venkovní použití.
- Umístěte zařízení na rovný povrch. Neumísťujte zařízení na silný koberec, protože to může narušovat správné větrání. Neumísťujte zařízení do blízkosti vody nebo venku.
- Před použitím se ujistěte, že je zařízení správně smontováno a že jsou všechny šrouby a matice utaženy.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda zařízení nevykazuje známky poškození.
- Nikdy nepoužívejte zařízení, pokud nefunguje správně nebo pokud byl poškozen.
- Nepokoušejte se toto zařízení sami opravovat. Toto zařízení smí opravovat pouze autorizovaný a kvalifikovaný personál. Nikdy toto zařízení nerozebírejte.
- Používejte pouze autorizované příslušenství.
- Čistěte, udržujte a skladujte toto zařízení v souladu s pokyny uvedenými dále v této uživatelské příručce. Udržujte skladovací prostor čistý a suchý.
- Při zvedání a přemísťování zařízení buďte vždy opatrní. Při přemísťování zařízení dbejte na správnou polohu, aby nedošlo k poranění páteře. Použijte prosím správné techniky nebo pomoc druhé osoby.

ELEKTRICKÁ BEZPEČNOST

- Síťový kabel může vyměnit pouze autorizované servisní středisko.
- Chraňte zařízení a napájecí kabel před teplem, vodou, vlhkostí, ostrými hranami a jinými faktory, které by mohly poškodit zařízení nebo jeho kabel.
- Ujistěte se, že se napájecí kabel nedotýká žádného horkého prvku nebo ostrý.

OSOBNÍ ZABEZPEČENÍ

VAROVÁNÍ! Před zahájením cvičení se doporučuje poradit se s lékařem nebo zdravotníkem, a to zejména těm, kterým je 35 let a více nebo mají zdravotní problémy. Neneseme odpovědnost za žádné následné zranění, pokud nebudou dodrženy níže uvedené pokyny. Používejte toto zařízení pouze k účelu, ke kterému je určeno, jak je popsáno v této uživatelské příručce.

- Při cvičení na náčiní noste vhodné oblečení. Nenoste dlouhé volné oblečení, které by se mohlo zachytit do zařízení. Vždy noste běžeckou nebo aerobní obuv s gumovou podrážkou.
- Udržujte vlasy, oblečení, šperky a další předměty mimo pohyblivé části. Šperky nebo dlouhé vlasy se mohou zachytit do pohyblivých částí.
- Jakékoli cvičení lze provádět pouze 40 minut po jídle.
- Abyste zajistili bezpečný trénink a předešli možnému zranění, provádějte vždy se před začátkem cvičení zahřejte.
- Zařízení by měla používat vždy pouze jedna osoba.
- Nepřetěžujte zařízení. Maximální hmotnost uživatele je 120 kg.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může způsobit zranění nebo smrt. Pokud zaznamenáte jakoukoli bolest, včetně bolesti na hrudi, nevolnosti, závratě nebo dušnosti, okamžitě přestaňte cvičit a než budete pokračovat, poraďte se se svým lékařem.
- Tento přístroj mohou používat děti starší 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pouze pokud jsou pod dozorem a jsou poučeny osobou, která je odpovědná za jejich bezpečnost v rámci preventivních opatření. způsob, jak zajistit, aby byla všechna bezpečnostní opatření pochopena a dodržována. Děti by měly být pod dohledem, aby bylo zajištěno, že si se spotřebičem nebudou hrát. Děti by neměly zařízení čistit a udržovat bez dozoru.
- Vždy udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah zařízení.

DALŠÍ UPOZORNĚNÍ TÝKAJÍCÍ SE BEZPEČNOST BĚŽECKÉHO PLÁNU

- Abyste předešli úrazu elektrickým proudem, nekládejte žádné předměty do žádného otvoru zařízení.
- Nikdy nespouštějte běžecký pás, když stojíte na běžeckém pásu. Po zapnutí napájení a nastavení regulace rychlosti může nastat pauza, než se pásový dopravník začne pohybovat, vždy se postavte na nožní tyče po stranách rámu, dokud se pásový dopravník nepohne.
- Zapojené zařízení nikdy nenechávejte bez dozoru. Pokud jej nepoužíváte, před údržbou, čištěním nebo stěhováním, vždy jej odpojte od zdroje napájení.
- Za běžeckým pásem zajistěte bezpečný prostor 1 x 2 m. Při používání běžeckého pásu se ujistěte, že se v této oblasti nenacházejí žádné předměty, lidé nebo zvířata.

POKYNY PRO UZEMNĚNÍ

Tento výrobek musí být uzemněn. Pokud běžecký pás nefunguje správně nebo se porouchá, uzemnění poskytuje elektrickému čističi cestu nejmenšího odporu, aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem. Tento produkt je vybaven kabelem s uzemňovacím vodičem zařízení a zemnicí zástrčkou. Zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je správně nainstalovaná a uzemněná v souladu se všemi místními předpisy.

nebezpečí

Nesprávné připojení zemnicího vodiče zařízení může mít za následek riziko úrazu elektrickým proudem. Máte-li pochybnosti o správném uzemnění produktu, poraďte se s elektrikářem nebo autorizovaným servisem. Neupravujte zástrčku dodávanou s výrobkem – pokud se nehodí do zásuvky, nechte si vhodnou zásuvku nainstalovat kvalifikovaným technikem.

Tento produkt je určen pro použití v obvodu se jmenovitým napětím 220-240 VAC a má zemnicí zástrčku, která vypadá jako zástrčka na obrázku. Ujistěte se, že je produkt připojen k zásuvce, která má stejnou konfiguraci jako zástrčka. S tímto produktem by neměl být používán žádný adaptér.

POHYB BĚŽECKÉHO TRENAŽÉRU

Běžecký pás je vybaven transportními kolečky, která usnadňují jeho pohyb.

1. Postavte se čelem k běžeckému pásu.
2. Držte okraj běžeckého trenažéru a zvedněte ho.
3. Přesuňte běžecký pás na požadované místo.

INSTALACE BATERIE DÁLKOVÉHO OVLÁDÁNÍ


1. Vysuňte přihrádku na baterie.
2. Vložte 1 baterii CR2032 se správnou polaritou.
3. Zavřete přihrádku na baterie.

Použití:

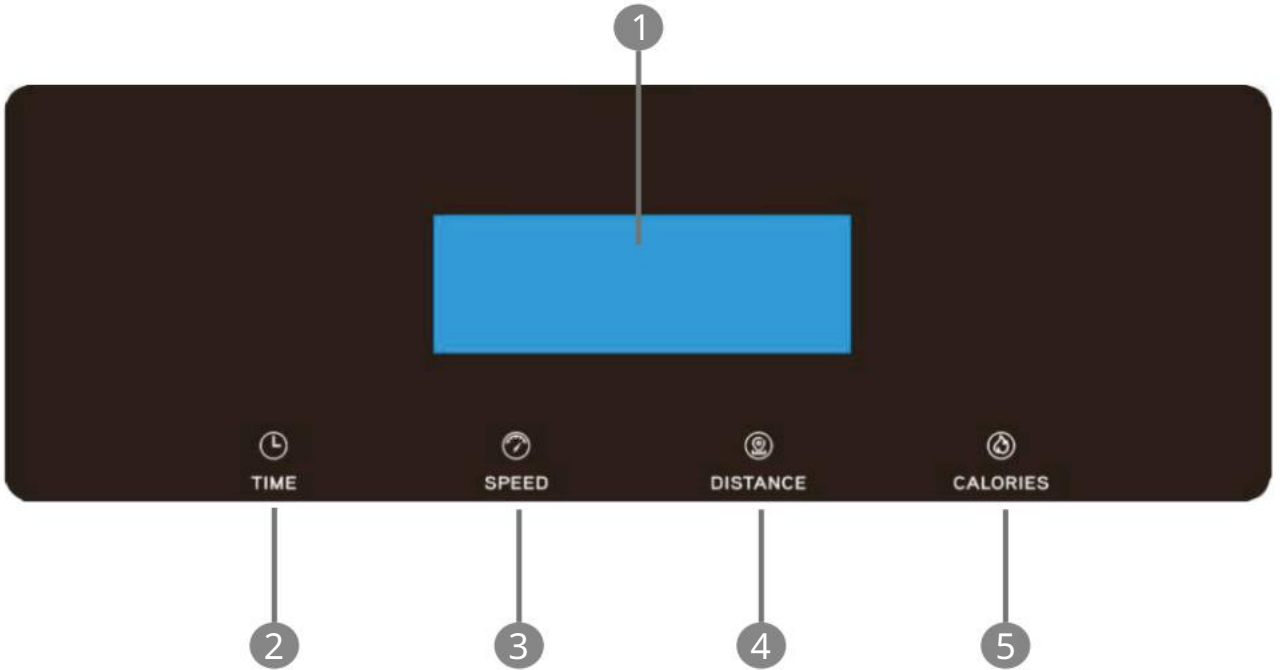
- Používejte pouze specifikované baterie.
- Pokud výrobek nebudete delší dobu používat, skladujte jej bez baterie uvnitř.

- Pokud dálkový ovladač nepoužíváte, můžete jej uložit na určené místo na straně běžeckého pásu.

PŘIPOJENÍ A POUŽÍVÁNÍ

- 1. Zapojte běžecký pás do uzemněné elektrické zásuvky.
- 2. Nastavte spínač ON/OFF do polohy ON.
- 3. Stiskněte tlačítko  na dálkovém ovladači pro zahájení cvičení.

POPIS KONZOLY



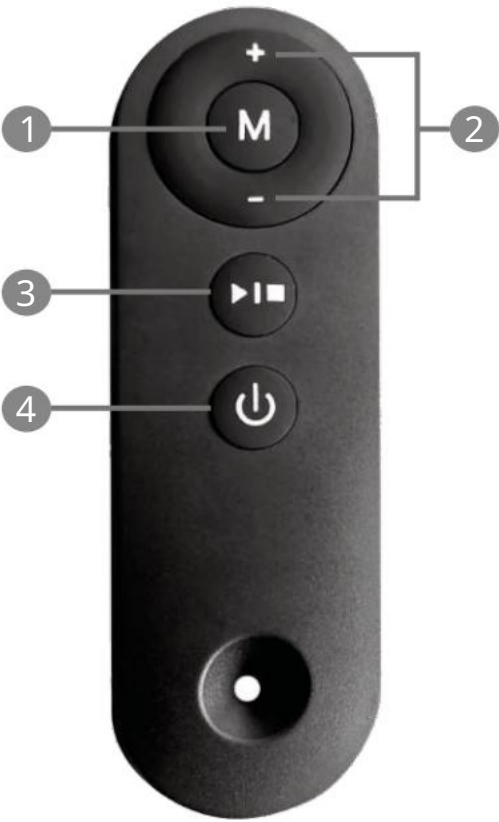
- 1. ZOBRAZENÍ
- 2. TIME (minuty:sekundy): Zobrazuje čas tréninku.
- 3. RYCHLOST (km/h): Udává, jak rychle se běhoun pohybuje.
- 4. DISTANCE (km): Udává ujetou vzdálenost nebo zbývající vzdálenost v čase výcvik.
- 5. CALORIES: Ukazuje spálené kalorie nebo kalorie zbývající ke spálení během doby výcvik.

ROZSAH ZOBRAZENÝCH HODNOT

	NASTAVTE INTERVAL	INTERVAL ZOBRAZENÍ
ČAS (min : s)	5:00-99:00	0:00 - 99:59
RYCHLOST (km/h)	1-8	1-8
DISTANCE (km)	0,5 - 99,9	0,0 - 99,0
KALORIE (kcal)	10-999	0-999

POPIS DÁLKOVÉHO OVLÁDÁNÍ

- 1. TLAČÍTKO MODE: vstup do režimu odpočítávání; přidržením přepnete mezi odpočítáváním času odpočítáváním vzdálenosti odpočítáváním kalorií.
- 2. TLAČÍTKA SPEED +/-: manuální nastavení rychlosti, tlačítka pro nastavení.
- 3. TLAČÍTKO START/STOP: spustíte trénink nebo v něm pokračujete po přestávce; pauza/ukončení tréninku: stiskněte jednou během tréninku pro pauzu; druhým stisknutím ukončíte trénink a přejdete do pohotovostního stavu
- 4. TLAČÍTKO ON/OFF: zapnutí/vypnutí běžeckého pásu



REŽIM ODPOČÍTÁNÍ

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko MODE. Vstoupíte do nabídky režimu odpočítávání.

- 1. Stiskněte tlačítko MODE pro přepínání mezi okny vzdálenosti a času a kalorií.
- 2. Když hodnota v každém okně bliká, upravte ji pomocí tlačítek SPEED +/- podle svých preferencí:
 - TIME: Nastavte délku tréninku. Výchozí nastavení je 30:00.
 - VZDÁLENOST: Nastavte vzdálenost, kterou chcete během cvičení urazit. Výchozí nastavení je 0,6 km.
 - CALORIES: Nastavte, kolik kalorií chcete během cvičení spálit. Výchozí nastavení je 50 kcal.
- 3. Když je vše nastaveno, začněte stisknutím tlačítka START školení.
- 4. Po skončení odpočítávání se běžecký pás zastaví.

Funkce spánku: Po 10 minutách v pohotovostním režimu a bez jakékoli operace se displej vypne a běžecký pás přejde do režimu spánku. Pro opětovné aktivování běžeckého pásu stiskněte libovolné tlačítko.

ÚDRŽBA

Pravidelná údržba je důležitá pro optimální výkon a snížení opotřebení. Při každém použití běžeckého pásu zkontrolujte a řádně utáhněte všechny díly. Všechny opotřebované díly okamžitě vyměňte.

VAROVÁNÍ! Před čištěním nebo jakoukoli údržbou běžecký pás vždy odpojte ze sítě.

- Běžecký pás pravidelně čistěte a udržujte jej čistý a suchý.
- K čištění vnějšku běžeckého pásu používejte měkký, mírně navlhčený hadřík.
- Aby nedošlo k poškození konzoly, nečistěte ji vlhkým hadříkem. Udržujte tekutiny mimo dosah konzoly. Čistěte jej pouze suchým hadříkem.
- Pro lepší údržbu běžeckého pásu a prodloužení jeho životnosti se doporučuje, abyste po 1,5 hodině používání běžecký pás zastavili a nechali jej 10 minut odpočívat, než budete pokračovat.

MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO ŘEMENU

Tření mezi běžeckým pásem a běžeckou plošinou má velký vliv na životnost a výkon běžeckého pásu, proto je nutné pravidelně nanášet mazací olej. Pravidelně kontrolujte povrch běhounu. Pokud je poškozen, přestaňte běžecký pás používat a kontaktujte autorizované servisní středisko za účelem kontroly a/nebo opravy.

Před mazáním očistěte prostor mezi palubou a pásem, abyste odstranili veškeré nečistoty, které by se mohly zachytit. K tomuto účelu použijte čistý, suchý hadřík.

K mazání používejte pouze mazivo dodávané s běžeckým pásem nebo jakákoli jiná vyhrazená maziva.

Běžecký pás byl předem namazán mezi běžeckou plošinou a běžeckým pásem.

Doporučuje se nanést mazivo mezi běhoun a běhoun v dalším programu nebo pokud si všimnete, že běhoun je suchý. Chcete-li zkontrolovat dostatečné mazání, jednoduše se dotkněte mezi pásem a palubou a zkontrolujte mazání. Dělejte to pravidelně.

Pro aplikaci mazacího oleje použijte následující plán:

- Těžba nízké intenzity (méně než 3 hodiny týdně) – o • Těžba střední intenzity (3–5 hodin týdně) – jednou za rok
- Vysoká intenzita využívání (více než 5 hodin týdně) – při každé 3 měsíce

DŮLEŽITÉ! Ujistěte se, že je běžecký pás odpojený, aby nedošlo ke zranění!

1. Lehce nadzvedněte běžecký pás a nastříkejte asi 5 ml lubrikantu klikatým pohybem mezi běžecký pás a povrch běžecké plošiny. Udělejte to na několika místech na obou stranách běžeckého pásu.

2. Po namazání skeletu spusťte běhoun, postavte se dále od stroje a zapněte jej. Běžte běžecký pás při nízké rychlosti po dobu 5 až 10 minut, aby běžecký pás mohl rozetřít mazivo.

3. Až bude toto vše hotovo, běžecký pás odpojte.

SEŘÍZENÍ NAPĚTÍ PÁSU

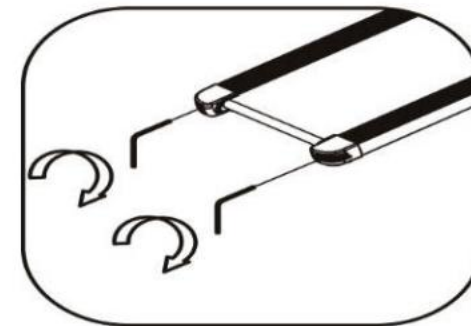
Běžecký pás byl předepnut. Při používání běžeckého pásu má běžecký pás tendenci se natahovat a následně se uvolňovat.

Pokud je běžecký pás příliš volný, při běhu sklouzne. Pokud je příliš těsný, může to snížit výkon motoru a opotřebovat vodicí kladky a hnací řemen.

VAROVÁNÍ! Před prováděním jakýchkoli úprav vyjměte bezpečnostní klíč a otočte vypínač do polohy OFF. Po provedení nastavení nainstalujte bezpečnostní klíč a otočte vypínač do polohy ON a běžecký pás spusťte, abyste zjistili, zda je napnutí pásu správné.

Seřizovací šrouby jsou umístěny na levé a pravé straně konce plošiny válcování.

UTAŽENÍ – Pomocí dodaného šestihranného klíče otočte oba seřizovací šrouby ve směru hodinových ručiček o ¼ otáčky.



TO LOOSE – Pomocí dodaného imbusového klíče otočte oba seřizovací šrouby proti směru hodinových ručiček o ¼ otáčky.

Po provedení úprav běžecký pás spusťte a zkontrolujte správné napnutí tak, že budete chodit po pásu a ujistěte se, že při každém kroku neklouže nebo neváhá.

Když je běžecký pás správně napnutý, měli byste být schopni zvednout každý okraj pásu o 50 až 75 mm z běhounu.

VAROVÁNÍ! Hnací řemen příliš neutahujte! Může snížit výkon běžeckého pásu, způsobit předčasné opotřebení ložisek a poškodit běžecký pás.

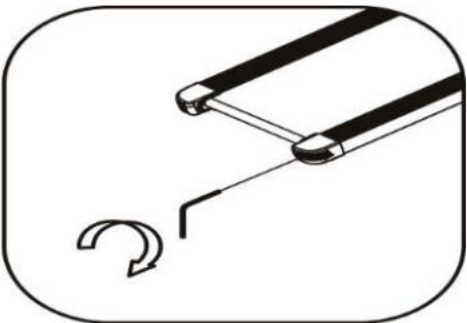
STŘEDNÍ PÁSMO

Běžecský pás by měl běžet co nejvíce centrálně a rovně. Některé faktory (jako je opotřebení a zatížení) mohou způsobit, že se běhoun během používání pohybuje blízko jedné strany. Když k tomu dojde, je třeba provést úpravy.

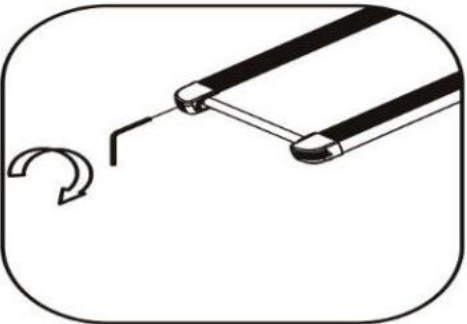
VAROVÁNÍ! Před prováděním jakýchkoli úprav vyjměte bezpečnostní klíč a otočte vypínač do polohy OFF. Po provedení nastavení nainstalujte bezpečnostní klíč, otočte vypínač do polohy ON a běžte na běžecském pásu, abyste zjistili, zda je běžecský pás vycentrován.

1. Běžte na běžecském trenažéru rychlostí asi 6 – 8 km/h (bez nikoho na běžecském trenažéru) a sledujte výchylku trenažéru:

• Pokud se běhoun pohybuje doprava , otočte pravý seřizovací šroub o ¼ ve směru hodinových ručiček.



• Pokud se běhoun pohybuje doleva, otočte levý seřizovací šroub o ¼ ve směru hodinových ručiček.



2. Sledujte běhoun. Může trvat několik minut, než se pásek sám přizpůsobí.
3. V případě potřeby pokračujte v ¼ otáčky, dokud nezačne běžecský pás je vycentrováný.

SPECIFIKACE

HLAVNÍ CHARAKTERISTIKY

Naměřené hodnoty: čas, rychlost, vzdálenost, kalorie

LED displej
Polstrovaná platforma

Transportní kolečka
Dálkové ovládání

TECHNICKÉ ÚDAJE

Třída vybavy: H
Rychlostní rozsah: 1-8 km/h
Běhoun: tři vrstvy, 1,4 mm
Tloušťka pojzdové plošiny: 12 mm
hmotnost max. uživatel: 120 kg
Typ motoru: DC
Max. výkon motoru: 1,5 HP Výkon motoru: 1 CHP
Napájení dálkového ovladače: 1 baterie CR2032
Napájení: 230 V; 50 Hz

Kompletní uživatelskou příručku najdete na rebelectro.com nebo lechpol.pl

Toto zařízení odpovídá evropskému standardu EN957.

Toto zařízení bylo klasifikováno v provozní třídě použití H a je určeno pouze pro domácí použití. NESMÍ být používáno jako komerční, terapeutické nebo rehabilitační zařízení.



Rumunsko
Správná recyklace tohoto produktu
(odpad z elektrických a elektronických zařízení)

Označení na tomto výrobku nebo uvedená v návodu k použití naznačují, že výrobek by neměl být vyhazován do ostatního domovního odpadu, pokud již není funkční. Abyste zabránili možným škodlivým účinkům na životní prostředí nebo lidské zdraví v důsledku nekontrolovaného vypouštění odpadu, oddělte prosím tento produkt od ostatních typů odpadu a zodpovědně jej recyklujte, abyste podpořili opětovné použití materiálových zdrojů. Uživatelé z řad domácností jsou požádáni, aby kontaktovali buď distributora, od kterého tento výrobek zakoupili, nebo místní úřady, aby získali informace o tom, kde a jak mohou tento výrobek skladovat za účelem jeho ekologické recyklace. Institucionální uživatelé žádáme, aby kontaktovali dodavatele a zkontrolovali podmínky stanovené v kupní smlouvě. Tento produkt se nesmí míchat s jinými zbytky komerční povahy.



Distribučováno společností Lechpol Electronic SRL, Republicii no. 5, Resita, CS, RUMUNSKO.

Rebel
ACTIVE